

COVID-19

İŞÇİLER VE İŞVERENLERE TAVSİYELER



www.industriALL-union.org

Giriş

IndustriALL Global Union, iş sağlığı ve güvenliği konusunu işçilerin hakları ve işverenlerin ise sorumlulukları olarak görmektedir. Yeni koronavirüsün neden olduğu bir hastalık olan COVID-19'un patlak vermesiyle ortaya çıkan olağanüstü durum, bu temel ilkeleri değiştirmemektedir. Aslında, bu ilkeler şu anda her zamankinden daha önemlidir.

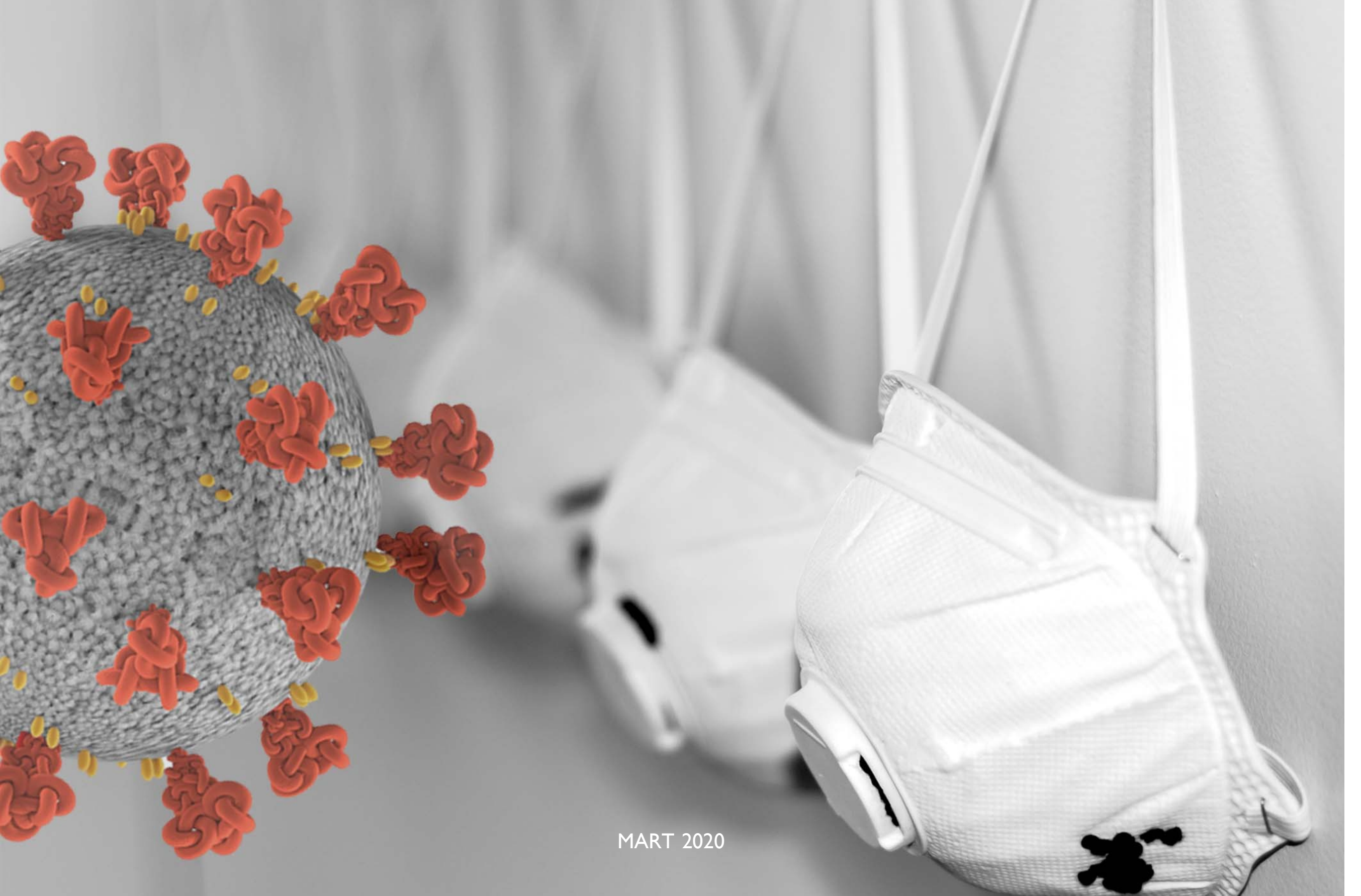
Birkaç hafta içinde her şey değişti - hiçbir şey değişmedi.

Hangi görevde çalışırsanız çalışın, yasalar hala geçerlidir. Yasa ve yönetmeliklerin içeriği tüm dünyada değişiklik gösterse de, genel olarak işverenlerin çalışanlarının sağlığını ve güvenliğini koruması gerekmektedir. Bu ise, işi güvenli bir şekilde yapmak için bilgi, eğitim, öğretim ve doğru ekipmanların sağlanmasını kapsamaktadır. Ayrıca, COVID-19 salgını ile başa çıkmak için yeni özel yasalar veya yönetmelikler çıkarılabilir. İşyerinizin geçerli tüm yasal koşullara uygun olduğundan emin olun.

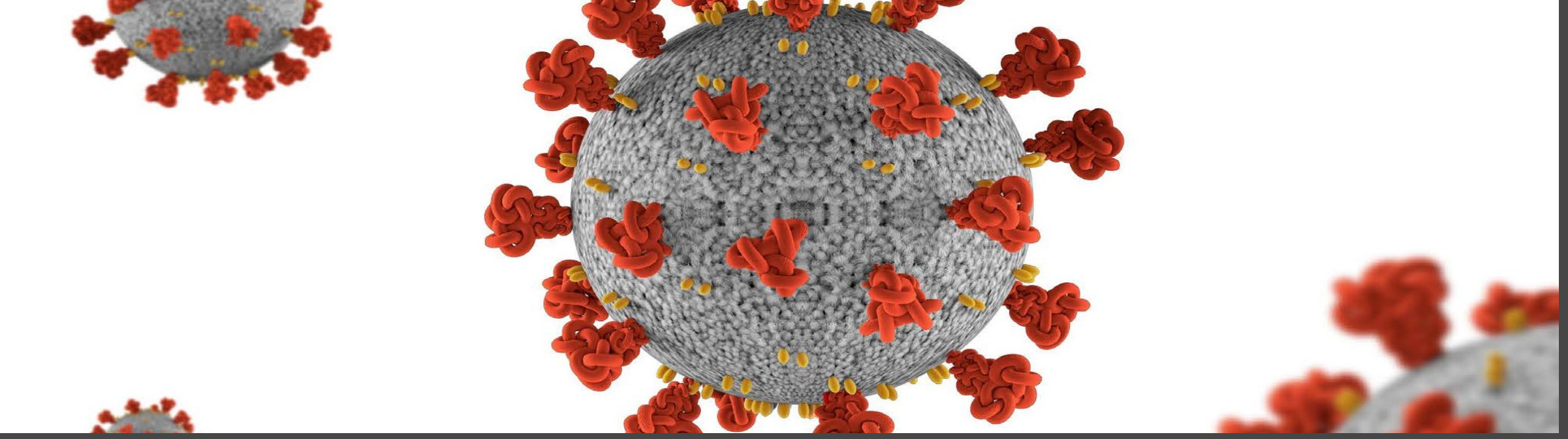
İşyerinde dahili sistemler mutlaka mevcut olmalıdır.

İşçiler, risklerin ne olduğunu ve nasıl kontrol edileceğini mümkün olduğunca doğru bir şekilde öğrenme hakkını talep etmektedir. Hangi kontrollerin uygulanacağına ilişkin karar alma sürecine katılma hakkı konusunda ısrar ediyoruz - bu bizim hayatımızla ilgilidir. Bu, Ortak Sağlık ve Güvenlik Komiteleri ve sendika güvenliği temsilcilerinin alınan tüm önlemlerin tasarlanmasına, uygulanmasına ve izlenmesine tam olarak dahil olması gerektiği anlamına gelir. Son olarak, kontrollerin yetersiz olduğuna dair bir nedenimiz varsa, sağlıksız veya güvenli olmayan işleri yapmayı reddetme hakkımızı da savunacağız.

İşverenler güvenli ve sağlıklı işyerlerinin sağlanmasından sorumludur. Çalışanlar, yürürlüğe konulan her türlü kontrolü dikkatle takip etme ve uygulama sorumluluğuna sahiptir.



Yeni Korona Virüs Nedir?



Dünyada yaygın olarak yeni veya kendine özgü olarak adlandırılan koronavirüs hastalığı, teknik olarak COVID-19 olarak bilinir ve SARS-CoV-2 adı verilen ve yeni ortaya çıkan bir virüsten kaynaklanır.

Bu korkutucu bir gelişmedir: çünkü hiç kimsenin şu anda bağışıklığa sahip olmadığı bir virüstdür. Dünyada hızla yayılıyor ve sağlık hizmetlerinin sekteye uğramaması için enfeksiyon oranını yavaşlatacak önlemler alınmaktadır.

Ancak aynı zamanda o pek çok diğer hastalık gibi bulaşıcı bir hastalıktır ve ondan kaynaklanan enfeksiyonların önlenmesi, uzun süredir bilinen ilkelere uymaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü, "İşyerinizi COVID-19'a Hazırlamak" isimli broşüründe (19 Mart 2020) COVID-19 hakkında söyleyecekleri şeyler vardır:

COVID-19 nasıl yayılır

COVID-19'u olan birisi öksürdüğünde veya nefes verdiğinde bu virüsün bulaştığı sıvı damlacıklar bırakır. Bu damlacıkların çoğu sıra, masa veya telefon gibi yüzeylerin ve nesnelerin yakınına düşer. İnsanlar COVID-19'un bulaştığı yüzeylerle veya nesnelere temas ederek ve daha sonra da ellerini gözüne, burnuna veya ağızına dokunarak bu hastalığa yakalanabilirler. İnsanlar COVID-19'lu bir kişinin 1 metre yakınında dururlarsa, öksürükle dışarı atılan ya da o kişi tarafından solunumla dışarıya verilen damlacıklara nefes alarak yakalanabilirler. Başka bir deyişle, COVID-19 gribe benzer şekilde yayılır. COVID-19 bulaşan kişilerin çoğu hafif semptomlar yaşar ve iyileşir. Bununla birlikte, bazıları daha ciddi hastalık geçirir ve hastanede bakıma ihtiyaç duyabilir. Ciddi hastalık riski yaşla birlikte artar: 40 yaşın üzerindeki insanlar 40 yaşın altındaki kişilere nazaran daha savunmasız gibi görünmektedir. Bağışıklık sistemi zayıf olan insanlar ve diyabet, kalp ve akciğer hastalığı gibi rahatsızlıkları olan insanlar da ciddi hastalıklara karşı daha da savunmasızdır.

Semptomlar nelerdir?

Semptomları bilmek sizin veya bir iş arkadaşınızın risk altında olup olmadığını veya başkaları için bir risk teşkil edip etmediğinizi belirlemek açısından önemlidir. COVID-19 enfeksiyonunun en belirleyici semptomları ateş ve yeni ortaya çıkan sürekli ve kuru öksürüktür.

Bunlar virüsü bulaştığı kişilerde en sık görülen semptomlardır.

Vakaların % 88'i Ateş

Vakaların % 68'i Kuru öksürük

Vakaların % 38'i Bitkinlik

Vakaların % 33'ü Balgam Üretimi

Vakaların % 19'u Nefes Darlığı

Vakaların % 15'i Kas veya Eklem Ağrısı şeklinde kendini göstermektedir.

Düşük sıklıklarda bildirilen diğer semptomlar arasında boğaz ağrısı, baş ağrısı, titreme, bulantı veya kusma, burun tıkanıklığı, ishal, hemoptizi (öksürükle gelen kan veya kanlı balgam) ve konjonktival tıkanıklık (ağrılı, sulu gözler) bulunur.

Çoğu insan komplikasyon olmadan COVID-19 enfeksiyonundan iyileşir. Bununla birlikte, belirli bir oranda kişi ciddi akut solunum sendromu ve / veya pnömoni yaşayabilir. Bu tür ciddi durumlar bazen organ yetmezliğine ve ölüme kadar götürebilir. Ciddi komplikasyon riski yaşla birlikte artmaktadır.

Semptom yaşıyorsanız ne yapmalısınız

CORONAVIRUS 2019 -NCOV

SEMPTOMLAR



ATEŞ



ÖKSÜRÜK



NEFES
DARLIĞI



BOĞAZ AĞRISI



BAŞ AĞRISI

Evdeyken semptomlar fark ederseniz, evde kalın.

Semptomları işyerinde yaşıyorsanız, işvereninizi bilgilendirin (kimin bilgilendirileceği açıklanmalıdır) ve eve gidin. Eve giderken diğer insanlardan uzak durun - en az 2 metre.

Doktorunuzu arayın. Sizinle yaşayan tüm insanlar da dahil olmak üzere, kendi kendine izolasyon konusunda en son tavsiyelere uyun. Semptomlarınız kötüleşiyorsa derhal tıbbi yardım alın.

Mümkünse, bulaşma olduğundan şüphe edilmesi halinde işverenler işçilerin ücretsiz olarak COVID-19 testine erişimine olanak sağlamalıdır. Şu anda test kitlerinin az sayıda bulunduğunu, ancak kullanılabilirliklerinin ve sayısının artmasının beklendiğini unutmayın.

İşyerlerinde COVID-19'a yanıt ne olmalı?

Herhangi bir işyeri tehlikesinde olduğu gibi, Ortak Sağlık ve Güvenlik Komiteleri ve güvenlik temsilcileri uygun işyeri politikalarının, programlarının ve prosedürlerinin mevcut olduğundan emin olmalıdır. Bu politikalar, programlar ve prosedürler birlikte kararlaştırılmalıdır. Kararlar sadece işverenlere bırakılmamalıdır.

Tüm politikalar, programlar ve prosedürler yalnızca onlara uyulduğunda işe yarar. Onların uygulanmasını etkili bir şekilde izlemek için bir protokol ortaklaşa kararlaştırılmalıdır.

Tehlikeyi tanımlayın

Tehlike tanımlama ve risk değerlendirmesi birlikte yapılmalıdır - bir riski değerlendirmek için ahlaki yetkisi olan kişiler risklerle karşı karşıya kalanlardır.

- Seyahat eden veya potansiyel taşıyıcılar olarak virüsün bulaştığı bireylerle veya herhangi bir kalabalık insan grubu ile temas kuran kişiler ilk odak noktası olmuştur. Bununla birlikte, dünyanın çoğu bölgesi şu anda yerel veya toplumsal bulaşmanın gerçekleştiği bir durumla karşı karşıyadır. Bu nedenle artık tek tehlike seyahat eden biri ile karşılaşmak değildir.
- Virüs semptomlar ortaya çıkmadan da bulaşabilir. Bununla birlikte, herkes kendi iyiliği ve diğerleri için semptomların farkında olmalıdır. Yukarıdaki semptomların ayrıntılı listesine bakın.

Riski kontrol edin

Kişisel ve endüstriyel hijyen prensipleri COVID-19 için de diğer biyolojik tehlikelerle aynıdır. İlk seçenek olarak tehlikeyi ortadan kaldırmak veya tamamen izole edin; virüsün bulaşma olanağını mümkün olduğunca ortadan kaldırarak riski en aza indirin ve son olarak etkili kişisel koruyucu ekipman sağlayın.

Bu durumda tehlikeyi ortadan kaldırmak veya tamamen izole etmek imkansız olduğu için, işyerindeki herhangi bir kişi - işçi, yüklenici, müşteri veya ziyaretçi olsun ya da olmasın - taşıyıcı olabilir, bu nedenle riski en aza indirmek aşağıdaki stratejileri uygulamak anlamına gelir.



Özel önlemler

Kişisel hijyen

Bol sabun ve su ile sık ve kapsamlı el yıkama ve stratejik yerlerde ve işyerinin her yerinde kolayca ulaşılabilen elleri dezenfekte etme yerleri kurulmalıdır. Posterler "kapsamlı" el yıkamanın nasıl yapılacağını açıklayan yardımcı olabilir. Elleri bol sabun veya deterjan ve su ile en az 20 saniye dezenfekte etmek gereklidir.

Yüzünüze dokunmaktan kaçının: yıkanmamış ellerle gözler, burun veya ağıza dokunmayın.

Kalan virüsleri büyük ölçüde dağıtabilen hava üfleme kurutuculardan ziyade kağıt havlularla kurutma tercih edilir.

İşyerinde doğru solunum hijyenini teşvik edin – eğer kişiler hapşırma veya öksürme ihtiyacı duyarsa, onları burun ve ağızlarını tamamen örtmek için bir tuvalet kağıdı ya da kağıt peçete kullanmaya veya bunların hiç birisi mevcut değilse, kollarına doğru öksürmeye veya hapşırmaya teşvik edin.

Diğer iletişim, eğitim ve öğretim toplantıları da endüstriyel ve işyeri hijyeninde yardımcı olabilir

Endüstriyel ve işyeri hijyeni

Temizlik önlemleri: makine, aletler, kumandalar, tokmaklar, klavyeler, dokunmatik ekranlar, telefonlar, ofis cihazları ve kapılar, merdiven korkulukları ve mobilyalar dahil, ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere, yüzeylerin sık sık temizlenmesi ve dezenfeksiyonu yöntemi uygulanmalıdır. Yüzeyler alkol, hidrojen peroksit ve klorlu ağartıcı ile yeterince yüksek konsantrasyonlarda (minimum% 62-71 etanol,% 0.5 hidrojen peroksit veya% 0.1 sodyum hipoklorit) minimum 1 dakika süreyle temizlenerek dezenfekte edilir. Kan veya vücut sıvılarıyla neden olunan belirgin bir bulaşma, hem alanı dezenfekte etmek hem de temizlik personeli korumak için dikkatli bir şekilde işleme tabi tutulmalıdır. Temizlik personeli, dezenfekte işleminin uygun bir şekilde nasıl yapılacağı konusunda bilgilendirilmeli veya eğitilmelidir. Çalışma alanı yüzeylerinin ve ekipmanlarının, özellikle vardiya değişiminde sık sık temizlenmesi bulaşmanın azaltılmasına yardımcı olabilir.

İşverenler, temizlik malzemeleri, tuvalet kağıtları, kağıt peçete, ilk yardım malzemeleri ve kişisel koruyucu ekipman gibi malzemelerin yeterli miktarda stoklanmasını sağlamalıdır.

İşyerinde doğru hava değişimi (havalandırma) oranlarını sağlayın.

Sosyal mesafe: mümkün olduğunda, işçiler arasında daha fazla boş alan sağlayın (iki metre veya daha fazla) ve birbirleriyle yakın temas eden işçi sayısını azaltmak için evden ve esnek çalışma programlardan veya elden geldiğince kademeli vardiyalardan çalışmaya izin verin.

Gerekli olmayan tüm seyahat ve toplantıları iptal edin, mümkünse görüntülü toplantılar yapın. Yaş veya önceden var olan tıbbi koşullar nedeniyle yüksek risk altındaki çalışanlar özellikle desteklenmelidir.

Mutfak ve kantin mobilyaları, mutfak eşyaları, çatal-bıçak takımı, tabaklar ve bunlara benzer şeylere özel dikkat ve özen gösterilmelidir.

Kullanılmış tuvalet kağıtları ve kağıt peçeteler de dahil olmak üzere potansiyel olarak kirlenmiş atıklar güvenli bir şekilde imha edilmelidir. Virüsün atık materyallerde bulunma ihtimali var ise, imha konusunda tavsiye alın. Bazı durumlarda özel protokollere uyulmalıdır.



Hasta veya şüpheli enfeksiyon vakalarının ele alınması

İşyerinde şüpheli bir vaka tespit edilirse, tıbbi tavsiye alınmalı ve kişi derhal eve (veya ciddi durumlarda tıbbi bakıma) gönderilmelidir. Eve gitmeyi beklerken, kişi diğer kişilerden izole edilmelidir - enfeksiyondan şüphelenilen bir kişi tarafından giyilen bir maske, virüsün damlacıklar yoluyla başkalarına geçme şansını azaltabilir. Kişinin temas ettiği tüm eşya ve yüzeylerin dezenfekte edilmesi gerekir ve temas halinde olabileceği tüm insanlar tespit edilmeli ve izlenmelidir.

Kişisel koruyucu ekipman

COVID-19 virüsüne karşı özel koruyucu ekipman sağlama kararı, işyerinin ve söz konusu işin özel durumunu dikkate alan bir risk değerlendirmesine uygun olmalıdır. Aşağıdaki genel tavsiye sizin kendine özgü koşullarınız için en iyi çözüm olmayabilir - gerekirse ek uzman tavsiyesi alın.

Bilinen kâğıt veya cerrahi maskeler genellikle bir sağlık bakım yerinin dışında veya virüs bulaşması olası materyallerin temizlenmesi veya kullanılması veya virüs bulaşması olası kişilerle etkileşim gibi özel görevler için gerekli değildir. Onlar hastalığın bulaşmasını azaltabilirler, ancak hatalı bir güvenlik duygusu da yaratabilirler. Nemli bir maske, aşırı özen gösterilmezse ve ellerin ve yüzün hemen yıkanmaması durumunda çıkarıldığında ve atıldığında enfeksiyona neden olabilecek bulaşmış bir yüzey bile sağlayabilir. Doğru tipte iyi takılmış bir maske bile virüslere karşı mükemmel bir engel değildir ve gerekirse uygun eğitim, uyum ve kullanımı sağlamak için eksiksiz bir solunum koruma programı tavsiye edilir.

Bununla birlikte, işteyken burun akıntısı olan veya öksüren işçilere, işyerinden ayrılana kadar giymeleri için cerrahi maske verilmelidir - başkalarına yönelik riski azaltmak için.

İşyeri için aksi belirtilmedikçe eldivenler ve özel giysiler, sağlık bakımı ortamı veya virüs bulaşması olası materyallerin temizlenmesi veya kullanılması veya virüs bulaşması olası kişilerle etkileşim gibi belirli görevler dışında COVID-19 koruması için genellikle gerekli değildir. Onlar bulaşmanın azaltılmasında rol oynayabilirler, ancak eldivenleri giyerken birisinin yüzüne dokunma hatasını azaltmak için bu konuda bir eğitim ve öğretim programı verilmelidir.

Temizliğin, özellikle el yıkamanın hayati öneme sahip olduğu kabul edilmektedir. Tulumlar, botlar, eldivenler, kasklar, gözlükler, maskeler, solunum cihazları ve diğer kişisel koruyucu ekipmanlar vb. dahil olmak üzere tüm iş kıyafetleri için yeterli temizlik ve dezenfeksiyon prosedürlerinin mevcut olup olmadığını göz önünde bulundurun.

Yeterli sosyal korumayı sağlamak

İşyerindeki herkes öksürük ve hafif ateş gibi hafif semptomların bile “evde kalmak” anlamına geldiğini anlamalıdır. Bu mesaj mümkün olduğunca ciddi bir şekilde pekiştirilmelidir.

İşçilere hastalık olmaması durumunda ücretlerinin tam olarak ödeneceği garanti edilmelidir; Aksi takdirde, bazı işçilerin hasta olsa bile iş için şikayetçi olmadan çalışma ve virüsü yayma riski yüksektir.

Zihinsel ve duygusal sağlığı dikkate alın: insanlar bu belirsiz zamanlarda korku yaşarlar ve bu durum sosyal izolasyon nedeniyle evden çalışma strese neden olabilir.

Personel politikaları ve kayıt tutma

İşverenler, işyerinde semptomları olan bir kişinin durumunu, tıbbi bakıma güvenli bir şekilde gönderilinceye kadar değerlendirecek bir plana sahip olmalıdır.

İşyerine gelen ziyaretçilere son seyahat geçmişleri ve şu anda herhangi bir semptom yaşayıp yaşamadıkları sorulmalıdır.

Yüklenicilerin, müşteri ve işyerini ziyaret edenlerin isimleri, ziyaret ettikleri alanlar da dahil olmak üzere, izlemek gerektiğinde kaydedilmelidir.



S o n u ç

COVID-19, işyerinde sağlık ve güvenlik için yeni sorunlar ortaya çıkarıyor, ancak bir şey değişmedi - sendikalar işi daha güvenli hale getiriyor!

SENDİKALAR

İŞİ

DAHA

GÜVENLİ

HALE

GETİRİYOR!



@industriALLGU



@yourcompany



/Industrialglobalunion

w w w . i n d u s t r i a l l - u n i o n . o r g